

Máquina, cuerpo y mente

Análisis | Las claves del éxito |

El equipo Fortuna arroja al joven piloto con una Aprilia puntera y un complejo plan de trabajo en el que destaca la labor del psicólogo gallego Joaquín Dosil

Toni Silva redacción

El equipo Fortuna Aprilia ha preparado el asalto al título mundial de Jorge Lorenzo gracias al trabajo en tres frentes: máquina, cuerpo y mente. El insultante dominio de ayer en Jerez no es casualidad. El piloto mallorquín de origen gallego ya arrasó en los entrenamientos oficiales de invierno celebrados en Montmeló y en el propio circuito jerezano. Incluso con los tiempos que Dani Pedrosa marcaba en el 2005. El equipo que dirige Daniel Amatriain ha puesto en manos de Lorenzo una Aprilia completamente remozada en aspectos tan dispares como la gestión electrónica del motor o un chasis menos rígido. Aprilia quiere sacudirse el tradicional dominio de Honda en el cuarto de litro, y de esa intención puede beneficiarse el propio Lorenzo.

«Jorge es un piloto que puede marcar una época en el motociclismo español», resaltó ayer a La Voz de Galicia mismo el propio Daniel Amatriain. «Pero es muy joven todavía y debemos hacer que mejore paso a paso, pero eso sí, ofreciéndole todos y los mayores medios».

Con la mejor máquina en sus manos, el equipo Fortuna exige que sus pilotos estén físicamente en óptimas condiciones. Una de las múltiples sombras que pululan día a día con Jorge se llama Marcos Hirsch, su preparador físico los últimos años. El joven piloto dedica una media de tres horas diarias a adaptar su cuerpo a la exigencia de la tensión en las carreras, con un trabajo muy específico en pesas, además de ejercicios de resistencia.

Refuerzo mental

Mecánica y sudor al margen, la tercera pata del éxito de Lorenzo se encuentra en su propia autoestima y el control mental en competición, un aspecto que coordina el gallego Joaquín Dosil, doctor en Psicología del Deporte por la Universidad de Santiago de Compostela. Dosil comenzó a trabajar con Lorenzo en el tramo final de la temporada pasada, y el rendimiento deportivo se multiplicó de inmediato con tres podios en las cuatro últimas carreras del año (dos segundos puestos incluidos). El propio Jorge Lorenzo no esconde su entusiasmo con el psicólogo.

«El triunfo de Jerez corrobora que Jorge puede ir a por el título, pero sería un error pensar más allá de la próxima cita de Qatar», apunta Amatriain.

La mejor moto posible, una férrea disciplina de gimnasio y el control mental se unen a un piloto hecho de una pasta especial: sólo Lorenzo ha sido capaz de abandonar Montmeló con una lesión en el hombro camino del quirófano, recuperarse a tiempo para correr la siguiente carrera en Assen y acabar en el podio. Ayer pisó el escalón más alto. «Es el día más feliz de mi vida -dijo-, éste es mi primer triunfo en los 250 y espero que sea el inicio de una larga lista

ya que hemos trabajado muy duro para llegar hasta aquí, y lo seguiremos haciendo para mantener las prestaciones, e incluso, si se puede, mejorarlas».

LA VOZ DE GALICIA, S.A. se reserva todos los derechos como autor colectivo de este periódico y, al amparo del art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, expresamente se opondrá a la consideración como citas de las reproducciones periódicas efectuadas en forma de reseñas o revista de prensa. Sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora, esta publicación no puede ser, ni en todo ni en parte, reproducida, distribuida, comunicada públicamente, registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información, ni tratada o explotada por ningún medio o sistema, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electro óptico, de fotocopia o cualquier otro en general. M de A Coruña en el Tomo 2.438 del Archivo, Sección General, al folio 92, hoja C-2141. CIF: A 15000649

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A. Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España) RM de A Coruña: tomo 2413, folio 84, hoja C-12502. CIF: B-15.482.177