

## DEPORTES

### CELTA

# Incapacitados para remontar

Reportaje | Trece derrotas sin reacción |

El psicólogo deportivo Joaquín Dosil analizó para La Voz el bloqueo mental del Celta, que no ha sido capaz de dar la vuelta en toda esta Liga a un marcador adverso

Víctor López vigo

El Celta repitió ante el Valencia lo que ha sido su dinámica de la temporada. Si el rival se adelanta en el marcador, es incapaz de remontar. Además se muestra obtuso en ataque y una prueba es que en sus trece derrotas sólo ha sido capaz de hacer un gol (ante el Real Madrid en Balaídos).

Después de hacer el gol valenciano Angulo a los 29 minutos de juego, quedaba más de una hora de partido. En este tiempo Cañizares sólo tuvo que intervenir en una oportunidad. De las trece veces en las que han perdido los celestes, en seis el primer tanto del contrario llegó en el primer tiempo. A lo máximo que han llegado los jugadores de Vázquez es a tres empates a domicilio (los tres a un gol) en los que igualó un resultado adverso de inicio.

El director de la unidad de psicología del deporte en Galicia, Joaquín Dosil, explicó a este diario que este bloqueo mental es muy frecuente cuando un equipo tiene un mismo patrón de resultados. «Ante un marcador adverso por un gol tienen una respuesta ansiógena muy negativa hacia esa situación concreta. Si han detectado que cada vez que el contrario mete un gol se produce esta reacción, deben estudiar estrategias para cambiarlo. En psicología se suele trabajar con el establecimiento de objetivos, o con la concentración hacia un determinado aspecto del juego».

El resultado de 0-1 ó 1-0 en contra produce en la plantilla celeste una reacción negativa que es común en muchas modalidades deportivas, «Son lo que se denominan barreras mentales que hay en todos los deportes. Un gol en contra, si es en campo contrario, puede encender a la afición rival. Además tú creas menos ocasiones y el contrario se siente más seguro. Es lo que algunos colegas denominan la psicología del marcador».

En cuanto a las soluciones que puede estar buscando el técnico Fernando Vázquez para corregir este problema, Dosil aporta su opinión para este caso que considera que es corregible. «Ellos deben hablar esto y buscar objetivos de tipo táctico u otros para darle la vuelta al resultado. Se pueden producir cambios de actitud. Se habla con los jugadores y



GUSTAVO RIVAS

tienen que buscar algo distinto porque está visto que su actitud de ahora al recibir un gol, no es la correcta».

El Celta de esta campaña también vive el polo opuesto. Siempre que se pone por delante en el marcador, gana. «Ese es el efecto contrario. Cuando uno empieza marcando hay una actitud positiva y mayor sensación de control. Han logrado todas sus victorias de esta forma lo que indica que el Celta tiene dos patrones muy marcados. Un gol en contra es sinónimo de derrota, y a favor de la victoria», comenta Dosil.

El Celta cambió de objetivo a mitad de campeonato. Pasó de luchar por salvar la categoría, a pensar en un éxito como una clasificación europea. Esto también puede haberles creado una situación de ansiedad. «El peso de ganar es muy recurrente. Hay muchos factores que lo determinan. El miedo al éxito, a una posición que le permita jugar en Europa, son como diferentes momentos psicológicos de la temporada. Cuando logras el objetivo se cae en la relajación y ahora puede haber un toque de ansiedad».

Para Dosil en el vestuario celeste debe haberse instalado esta sensación inquietante. «En el ambiente que crea el equipo unos se van contagiando a otros sin darse cuenta. No te anticipas, no presionas, no salen las cosas».

LA VOZ DE GALICIA, S.A. se reserva todos los derechos como autor colectivo de este periódico y, al amparo del art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, expresamente se opone a la consideración como citas de las reproducciones periódicas efectuadas en forma de reseñas o revista de prensa. Sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora, esta publicación no puede ser, ni en todo ni en parte, reproducida, distribuida, comunicada públicamente, registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información, ni tratada o explotada por ningún medio o sistema, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electro óptico, de fotocopia o cualquier otro en general. M de A Coruña en el Tomo 2.438 del Archivo, Sección General, al folio 92, hoja C-2141. CIF: A 15000649

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A. Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España) RM de A Coruña: tomo 2413, folio 84, hoja C-12502. CIF: B-15.482.177