

Martes 20 de noviembre del 2007

## DEPORTES

[Volver](#)

### DEPORTIVO

# Un psicólogo ayuda a Lotina a mejorar su rendimiento y el de todo el equipo

El técnico del Dépor considera importante esta tarea, que sirve para curar «las heridas de las emociones»

**Fernando Hidalgo** | 17/11/2007 | 23:28 h

Lotina trabaja en todos los frentes para mantener activo el gen competitivo de su tropa. Lo mismo que ensaya tácticas, igual que enseña a sus chavales a posicionarse sobre el terreno de juego, intenta adentrarse en sus mentes para sacarles el mayor rendimiento. Desde el principio de temporada, el técnico tiene a su lado (a título particular) a un psicólogo del deporte. Con él, busca mejorar sus dotes de líder, al mismo tiempo que se afana en estructurar un mensaje que conecte con todo el grupo. «Ya trabajé con un psicólogo en el Espanyol y en la Real Sociedad. Es una historia que no tiene nada que ver con el club, es cosa mía. Quiero mejorar. Si los médicos curan las lesiones físicas, los psicólogos curan las heridas de las emociones. En este caso, se trata de curar mis heridas y las de mis jugadores», dice el vasco.

### Técnicas del «coaching»

Desde que comenzó la Liga, Lotina trabaja con Joaquín Dosil, conocido profesional de la psicología del deporte. Lo hace al estilo de lo que se denomina **coaching**, una técnica que se utiliza en empresas mediante la cual se trata de conseguir que los directivos aumenten su rendimiento individual y el de las personas que tienen a su cargo. Según Dosil: «Trabajo con Miguel Ángel para mejorar sus habilidades psicológicas individuales, su rendimiento personal y su bienestar. Con este tipo de trabajo se puede mejorar su comunicación verbal y no verbal, su liderazgo, el paralenguaje y su concentración. E indirectamente, a través del entrenador, se trata de mejorar el rendimiento de la plantilla».

Joaquín Dosil se ha convertido en un habitual en los entrenamientos. Desde la grada de Abegondo observa el comportamiento de Lotina, cómo se mueve, cómo se expresa y cuáles son sus reacciones. Escucha sus declaraciones en la radio, lee sus manifestaciones en prensa y ve sus gestos en televisión. Dosil toma nota de todo, lo estudia y aguarda a reunirse con el técnico. Una vez con él, le da su opinión sobre lo bueno y lo malo de sus actuaciones. «Yo le doy unas pautas, pero él, únicamente él, es quien decide lo que hace, lo que dice y qué forma le da al mensaje. Es muy democrático, escucha a todos sus colaboradores, pero luego asume su papel de tomar decisiones». A veces, Dosil se reúne también con alguno de los ayudantes del vasco, tanto de forma grupal como a nivel individual.

La temporada ha resultado dura desde un principio para las huestes deportivistas. Tanto que la decisión del vasco de trabajar el aspecto mental ha sido todo un acierto: «El 0-3 ante el Almería nos puso en guardia para mantener el estado anímico del grupo», dice Dosil. Lotina ha desplegado todas sus habilidades psicológicas esta temporada. Su equipo es justito, pero cree en él. Intenta por todos los medios mantenerlo unido y entero. Un seguimiento de sus declaraciones nos dibuja una persona machacona en sus mensajes, destinados a mantener la autoestima de sus futbolistas: «Debemos ser valientes, tener el balón y no asustarnos», «Pocas veces, no sé si alguna, he tenido una plantilla de este nivel», «Este equipo tiene compromiso, trabajo y fútbol». «Si seguimos así, los resultados llegarán». Lotina ha conseguido, por el momento, mantener a su grupo en un estado emocional óptimo a pesar de los continuos tropiezos. Su gran éxito hasta ahora es que el equipo se mantiene firme en sus convicciones en cada partido, sin verse lastrado por la asfixia de una delicada clasificación. «Curiosamente, la derrota ante el Espanyol reforzó al grupo anímicamente. Allí, pese a perder, pudimos ver que nuestra forma de jugar era válida», señala el psicólogo.

Miguel Ángel Lotina cuida al milímetro los mensajes que envía a toda la plantilla blanquiazul: «Lo que dice el entrenador tiene una gran trascendencia en el jugador. Por eso debe cuidar el discurso. Busca el equilibrio emocional de todos los jugadores y eso es muy difícil cuando a pesar de estar jugando muy bien, se pierden muchos partidos. Pero Miguel Ángel, insiste: 'Si jugamos así, ya llegarán las victorias'».



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Comercializa publicidad local:

Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Comercializa publicidad nacional:

R.M. de A Coruña: tomo 2438 del Archivo, Sección General, folio 114 vto., hoja C-2141. CIF:  
A-15000649.