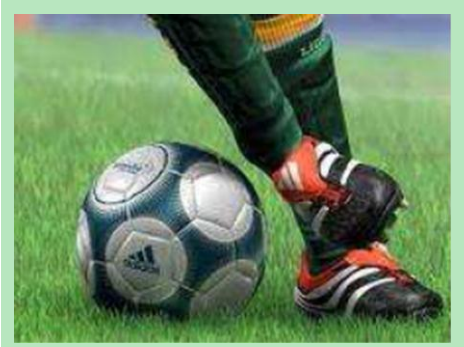


CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

3ª EDICIÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA – JUNIO 2013



La Escuela Iberoamericana de Coaching ([ESICO](#)), en colaboración con la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, la Unidad de Psicología y Coaching Deportivo y Libredón (Psicología & Coaching), organiza la 3ª edición del Curso de Experto en 'Coaching Deportivo'.

Esta modalidad va dirigida a los profesionales del deporte (entrenadores, gerentes, médicos, deportistas, psicólogos, etc.), y ha sido diseñada para facilitar, a través de la herramienta del coaching, el alto rendimiento individual y de equipo, la mejora de habilidades de dirección y gestión de personas, así como el desarrollo de las organizaciones deportivas.



INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Duración: 200h.

Fechas: Inicio el 10 de Junio de 2013 (clases presenciales hasta Noviembre de 2013)

Horario: Lunes de 16:00h a 21:00h.

Lugar: Centro Libredón en Santiago de Compostela.

Inversión: 2.500 euros (Formación bonificable por la Fundación Tripartita)

Organiza: www.escuelaiberoamericanacoaching.com



Información y contacto

- Telf. 981 576 666
- Email: annapsicologadeporte@hotmail.com
info@escuelaiberoamericanacoaching.com

METODOLOGÍA

La metodología que se empleará combinará la formación online, con la realización de una formación intensiva PRESENCIAL, incluyendo:

- ▶ 80 Horas de formación presencial
- ▶ 10 Módulos con sus correspondientes materiales originales
- ▶ 1 Outdoor Training, fuera de las instalaciones de Libredón
- ▶ Sesiones de coaching supervisadas en la cámara de Gesell
- ▶ Sesiones de coaching personalizado
- ▶ Feedback directo de los coaches/facilitadores



CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

3ª EDICIÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA – JUNIO 2013



CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO I (10 y 17 Junio)

INTRODUCCIÓN AL COACHING DEPORTIVO

- ▶ Definición de Coaching Deportivo.
- ▶ Principios básicos del Coaching Deportivo.
- ▶ Diferencias del Coaching con otras disciplinas: Mentoring, Psicología Deportiva, Entrenador, PNL, Constelaciones...
- ▶ La esencia del Coaching Deportivo.
- ▶ El código ético del Coaching.

MÓDULO 2 (1 Julio)

LAS COMPETENCIAS DEL COACH DEPORTIVO

- ▶ Inteligencia emocional. Estabilidad emocional. Conocer la modalidad deportiva. Capacidad de observación. Habilidades de comunicación: capacidad de interacción a través de la comunicación.
- ▶ Creatividad. Capacidad de adaptación y personalización a la persona o equipo. Compromiso.

MÓDULO 3 (8 y 15 Julio)

LA METODOLOGÍA DEL COACHING DEPORTIVO Herramientas del Coaching Deportivo:

- ▶ La importancia de una buena escucha: Escucha activa y Escucha empática.
- ▶ El arte de preguntar: ¿Cómo debo formular las preguntas?, ¿Qué no debo preguntar?, Preguntas potentes.

Técnicas de Coaching Deportivo

Modelo de Intervención en Coaching Deportivo:

- ▶ El proceso de Coaching: Etapas del proceso; Plan de acción: desarrollo de las sesiones y seguimiento.
- ▶ ¿Cuál debe ser mi papel? Ser y actuar cómo Coach

CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

3ª EDICIÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA – JUNIO 2013



CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO 4 (9 y 16 Septiembre)

OBJETIVOS Y METAS. AUTOCONFIANZA Y CREENCIAS. LOS PENSAMIENTOS.

- ▶ Los mitos en el deporte. Enfoque sistémico del coaching deportivo.
- ▶ Tipología de objetivos. Establecimiento de objetivos.
- ▶ Elaboración plan de acción para conseguir los objetivos establecidos. Detectar creencias limitantes.
- ▶ Factores que interfieren en la autoconfianza.
- ▶ Promover creencias potenciadoras y autoconfianza.
- ▶ ¿Cómo vencer el "inner-game"? Influencia del pensamiento en el rendimiento. Tipos de pensamiento.

MÓDULO 5 (23 y 30 de Septiembre)

DESARROLLO DEL LIDERAZGO

- ▶ Ser un buen líder a través del coaching. Descubrir tus cualidades como líder. ¿Todos llevamos un líder dentro?.
- ▶ La mentalidad de un líder ganador. Tipos de líderes.
- ▶ El liderazgo en el campo y el liderazgo en el vestuario.
- ▶ Factores que interfieren en la autoconfianza.

MÓDULO 6 (7 y 14 Octubre)

COACHING DE COMUNICACIÓN

- ▶ Sacar el máximo partido a la comunicación: Discurso CIEN. Limitaciones autoimpuestas en comunicación. Las etiquetas.
- ▶ Charlas para motivar y para hacer equipo (coaching grupal).
- ▶ Relación con los medios de comunicación.
- ▶ Factores que interfieren en la autoconfianza.

CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

3ª EDICIÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA – JUNIO 2013



MÓDULO 7 (21 y 28 Octubre)

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL DEPORTE

- ▶ La importancia de conocerse a uno mismo en cada momento o situación: Gestión de la presión, Gestión del éxito y El "miedo escénico".
- ▶ ¿Qué debo conocer de los demás? Potenciar el reconocimiento y recompensa. Feedback adecuado. Facilitar el aprendizaje: natural, por auto-descubrimiento, por modelado...
- ▶ Automotivación: cómo ser capaz de mantener una motivación alta, independientemente del ambiente.
- ▶ Gestión adecuada de las emociones, en cualquier circunstancia HHSS: empatía, asertividad, relación con los medios, relación con los miembros de mi "equipo"...

MÓDULO 8 (4 Noviembre)

GESTIÓN DE LA CARRERA DEPORTIVA

- ▶ La tolerancia a la frustración: baja forma, lesiones, suplencia, burnout deportivo; etc.
- ▶ Permanecer en la zona óptima.
- ▶ Concienciar de la importancia de cultivar en el momento presente el futuro del deportista.

MÓDULO 9 (11 y 18 Noviembre)

ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN MEDIANTE COACHING DEPORTIVO

- ▶ Coaching individual: Deportistas, Entrenadores y Gerentes y/o directivos de un club.
- ▶ Coaching grupal: equipos y/o directivas. El ciclo vital de un grupo o equipo. Fomentar la cohesión grupal.

MÓDULO 10

EVALUACIÓN FINAL. ¿QUÉ HE APRENDIDO?

- ▶ Presentación de la memoria del curso de experto y de todas las evaluaciones realizadas a lo largo del programa.

COMPLEMENTO DE FORMACIÓN

Los participantes en el Programa realizarán una actividad de outdoor training, en la que se abordará el desarrollo de habilidades personales y grupales a través de la práctica del golf o el karting.

CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

3ª EDICIÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA – JUNIO 2013



CERTIFICACIÓN

La Escuela Iberoamericana de Coaching (ESICO), con la colaboración de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD) y la Unidad de Psicología y Coaching Deportivo (UPCD) y Libredón (Psicología y Coaching), CERTIFICAN el Curso de Experto en 'Coaching Deportivo'.

PROFESORES



Prof. Dr. Joaquín Dosil / Director Académico

Coordinador Doctorado Universidad de Vigo. Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte. Coach Internacional de políticos, empresarios y deportistas. Autor de 17 libros y de más de 70 artículos científicos sobre psicología y coaching. Conferenciante principal en más de 15 países. Presidente de Libredón (Psicología & Coaching).



Prof. Dña. Anna Viñolas / Docente

Licenciada en Psicología. Máster en Psicología del Deporte y Certificada en Coaching Deportivo por ESICO. Coordinadora UPCD en Catalunya. Experiencia en deportes individuales y colectivos. Colaboradora en la organización de eventos y en la formación de habilidades personales.



Prof. D. Manuel Rivero / Docente

Licenciado en Sociología. Master en Derecho Laboral y RRHH y European Financial Advisor. Coach certificado por ICC. Autor de varios libros sobre dirección de personas. Desarrolló su carrera profesional en las áreas comerciales y formativas del Grupo BBVA, 1996-2006.



Prof. D. Rubén Domínguez / Docente

Licenciado en Psicología. Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Coach Deportivo certificado por ESICO. Entrenador Profesional de Baloncesto ha entrenado al Club Ourense Baloncesto, Breogan de Lugo y Rivas Futura en la Liga Femenina. Coordinador de la UPCD Galicia y de las categorías inferiores del FEEL Cortegada Vilagarcía de Arousa.



Prof. D. Ignacio Iglesias Villanueva / Docente invitado

Árbitro de Fútbol de la 1ª División Española. Certificado en Coaching Deportivo por ESICO, en la primera edición del curso. Profesor de Educación Física.